

Lebenskunst

Medizin mit Hand und Fuß

Prävention für ein gesundes und bewusstes Leben

„Dass Gesundheit da ist, wird leider von vielen oftmals als selbstverständlich angesehen. Erst wenn körperliche oder seelische Probleme auftauchen, gewinnt sie für uns wieder an Bedeutung. Hier beginnen nun ebenso viele zu kämpfen, um die Gesundheit wiederzuerlangen.

Neue Wege der inneren Gesundheitsvorsorge sowie die Bewusstwerdung dessen wie viel Einfluss wir über unseren Geist, unser Denken und Fühlen nehmen können werden hier aufgezeigt und erfahrbar gemacht.

Anregungen, Übungen, Zusammenhänge zur Gesundung und Gesunderhaltung von Körper und Geist

Termin

Mi., 13.09.2017, von 19:30 - 20:30 Uhr

Mi., 27.09.2017, von 19:30 - 20:30 Uhr

Mi., 11.10.2017, von 19:30 - 20:30 Uhr

Mi., 08.11.2017, von 19:30 - 20:30 Uhr

Mi., 22.11.2017, von 19:30 - 20:30 Uhr

Preise

Einzelstunde: 20,00 €

5er Block: 90,00 €

Mitzubringen

Bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke

Anmeldung & Info

Kursleiterin: Monika Edelmann

Mail: monika.edelmann@chello.at

Telefon: 0664 495 20 86