

Lebenskunst

Medizin mit Hand und Fuß

Meditations-Gruppe

"Meditation ist ein Zustand jenseits des Denkens.
Meditation geschieht, wenn Dir klar wird, dass Du nicht Dein Verstand bist.
Wenn dieses Bewusstsein tiefer und tiefer in Dich sinkt,
dann erlebst Du Augenblicke der Stille und tiefe Entspannung."

Osho

**Erlebe tiefe Entspannung und Gelassenheit, eine neue Form der Atmung
und beuge so Stress und Burn-Out vor.**

Termine

Mi. 22.03.2017 - 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr
Mi. 05.04.2017 - 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr
Mi. 19.04.2017 - 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr
Mi. 03.05.2017 - 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr
Mi. 17.05.2017 - 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr

Mitzubringen

Bequeme Kleidung, Yogamatte, Decke

Preise

Einzelstunde: 15 €
5er Block: 65 €

Anmeldung & Info

Kursleiterin: Monika Edelmann
Mail: monika.edelmann@chello.at
Telefon: 0664 495 20 86