

Lebenskunst

Medizin mit Hand und Fuß

Kräuterwanderung im Frühjahr 2018

Frühlingskraft in der Wildkräuterküche

Wir nähern uns den energiegeladenen Frühlingspflanzen, werden die gesammelten Schätze zu einer feinen Jause bereiten und stellen eine Leckerei zum Mitnehmen her.

Gemeinsam Eintauchen in die Grüne Welt, Staunen, Riechen, Schmecken, Genießen, Verkosten, Durchatmen....

Termin

Samstag 07.04.2018, 13.30 Uhr – ca. 18.00 Uhr

Treffpunkt

Eingang Ordination Lebenskunst, Sitzenberg-Reidling

Mitzubringen

1 Glas mit Schraubverschluss 150ml, wetterfeste Kleidung

Preis

45,- € inkl. Skriptum, Rezepte und Jause

Anmeldung & Info

Kursleiterin: Heidrun Hörhan
Mail: vitalshop@lebenskunst.at
Telefon: 0664 413 1377