

# Lebenskunst

Medizin mit Hand und Fuß

## Kräuterwanderung im Herbst 2017

### Herbstfülle in der Wildkräuterküche

Unser Kräuterrundgang führt uns zu zahlreichen Herbstschätzen in der Umgebung und zu meinem Hausgarten. Es erwarten uns zahlreiche Früchte, Nüsse und Samen, die wir gemeinsam mit Wildkräuter und Kulturkräuter vom Garten zu einer Jause verarbeiten und Leckereien zum Mitnehmen herstellen.

**Gemeinsam Eintauchen in die Grüne Welt, Staunen, Riechen, Schmecken, Genießen, Verkosten, Durchatmen....**

#### **Termin**

Samstag 16.09.2017, 13.30 Uhr – ca. 18.00 Uhr

#### **Treffpunkt**

Eingang Ordination Lebenskunst, Sitzenberg-Reidling

#### **Mitzubringen**

1 Glas mit Schraubverschluss 150ml, wetterfeste Kleidung

#### **Preis**

42,- € inkl. Skriptum und Jause

#### **Anmeldung & Info**

Kursleiterin: Heidrun Hörhan  
Mail: [vitalshop@lebenskunst.at](mailto:vitalshop@lebenskunst.at)  
Telefon: 0664 413 1377