

# Lebenskunst

Medizin mit Hand und Fuß

## Fasten- und Körperreinigungskur

Umfangreiches Fastenkurpaket für 6 Wochen,  
achtsame Fastenbegleitung mit wöchentlichen Treffen in der Gruppe,  
Kräuterwanderung samt Jause,  
umfassende Informationen über gesundheitsfördernde Maßnahmen  
und alternative Ernährungsformen,  
Unterstützung für einen vitalen Alltag nach der Fastenkur,  
Spezielle Bauchmassage, Colon-Hydro-Therapie

### **Termine**

Donnerstag 02.03.2017, 19.00 – ca. 20.30 Uhr  
Donnerstag 09.03.2017, 19.00 – ca. 20.30 Uhr  
Donnerstag 16.03.2017, 19.00 – ca. 20.30 Uhr  
Donnerstag 23.03.2017, 19.00 – ca. 20.30 Uhr  
Donnerstag 30.03.2017, 19.00 – ca. 20.30 Uhr  
Freitag 07.04.2017 - Kräuterwanderung 14.00-18.00 Uhr  
Mittwoch 12.04.2017, 19.00 – ca. 20.30 Uhr

### **Preise**

6 Wochen-Kurs: 470 €

### **Anmeldung & Info**

Kursleiterin: Heidrun Hörhan  
Mail: [vitalshop@lebenskunst.at](mailto:vitalshop@lebenskunst.at)  
Telefon: 02276 21260 - Mo. bis Do 9-12 Uhr