

Lebenskunst

Medizin mit Hand und Fuß

Fasten- und Körperreinigungskur

Umfangreiches Basenfasten-Kurpaket für 6 Wochen bestehend aus:

- achtsamer Fastenbegleitung mit wöchentlichem Gruppentreffen,
- Kräuterwanderung samt Jause
- umfassende Informationen über gesundheitsfördernde Maßnahmen und alter native Ernährungsformen,
- Unterstützung für einen vitalen Alltag nach der Fastenkur,
- Spezielle Bauchmassage und Colon-Hydro-Therapie

Termine

Donnerstag 15.02.2018, 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Donnerstag 22.02.2018, 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Donnerstag 01.03.2018, 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Donnerstag 08.03.2018, 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Donnerstag 15.03.2018, 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Samstag 24.03.2018, Kräuterwanderung 14.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch 28.03.2018, 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Preise

6 Wochen-Kurs: 470 €

Anmeldung & Info

Kursleiterin: Heidrun Hörhan, ggf Basenfasten-Vitaltrainerin

Mail: vitalshop@lebenskunst.at

Telefon: 0664 413 1377