

Lebenskunst

Medizin mit Hand und Fuß

Fasten- und Körperreinigungskur

Starttermin: Mittwoch 02. März 2022

Starten Sie durch und nützen Sie die Fastenzeit für ein intensives Kurprogramm den Darm zu pflegen und das Bindegewebe zu entlasten.

Umfangreiches Basenfasten-Kurpaket für 6 Wochen bestehend aus:

- achtsamer Fastenbegleitung mit wöchentlichem Gruppentreffen, das Kurprogramm erfolgt bei Ihnen zu Hause
- glutenfreie Getreidemischungen zur täglichen Mahlzeit
- Basentee, Bitterkräuter, Ballaststoffmischung, Basenbad
- Spezielle Bauchmassage und Colon-Hydro-Therapie
- umfassende Informationen über gesundheitsfördernde Maßnahmen und alternative Ernährungsformen
- Unterstützung für einen vitalen Alltag nach der Fastenkur
- Yoga, Kräuterwanderung samt Jause

Termine der wöchentlichen Gruppentreffen

Mittwoch	02.03.2022, 19.00 – 20.30 Uhr
Mittwoch	09.03.2022, 19.00 – 20.30 Uhr
Mittwoch	16.03.2022, 19.00 – 20.30 Uhr
Mittwoch	23.03.2022, 19.00 – 20.30 Uhr/Yoga
Mittwoch	30.03.2022, 19.00 – 20.30 Uhr
Samstag	09.04.2022, 13.30 – 18.30 Uhr/Kräuterwanderung
Mittwoch	13.04.2022, 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Preis

6 Wochen-Kur 575 € (Mindestteilnahme 5 Personen)

Ort

Naturheilkundezentrum Lebenskunst
Leopold Figl-Platz 5, 3454 Sitzenberg-Reidling

Anmeldung & Info – Kursleiterin:

Heidrun Hörhan, Fastentrainerin | Kräuterexpertin | TCM-Ernährung
0664/4131377, h.hoerhan@lebensgrun.at, www.lebensgrun.at