

Lebenskunst

Medizin mit Hand und Fuß

Kräuterworkshop & Wildkräuterküche

Die Kraft der Sommwendkräuter

Wir durchstreifen in unserer nahen Umgebung Wald und Wiesen des Weinbaugebietes Traisental und lernen die wesentlichen Wildkräuter der Wildkräuterküche kennen und bestimmen. Im Anschluss verarbeiten wir die gesammelten Schätze zu einer Mahlzeit und stellen eine Leckerei zum Mitnehmen her. Sie lernen, worauf bei der kulinarischen Verwendung der Kräuter und Wildpflanzen zu achten ist und erhalten eine umfangreiche Rezeptsammlung.

Termin

Samstag 26.06.2021, 13.30 Uhr – ca. 18.00 Uhr

Treffpunkt

Naturheilkundezentrum Lebenskunst
Leopold Figl-Platz 5, 3454 Sitzenberg-Reidling

Preis

57,- € inkl. Skriptum, Rezeptsammlung und Jause

Mitzubringen

1 Glas mit Schraubverschluss 150ml, wetterfeste Kleidung

Anmeldung & Info – Kursleiterin:

Heidrun Hörhan, Fastentrainerin & Kräuterpraktikerin (FNL)
0664/4131377
h.hoerhan@lebensgruen.at, www.lebensgruen.at