

# Lebenskunst

Medizin mit Hand und Fuß

## Kräuterwanderung Frühsommer 2021

Wir erkunden unsere nahe Umgebung des Weinbaugebietes Traisental und genießen um diese Jahreszeit ganz besonders die Blütenpflanzen, die jetzt ihren süßen Duft und ihre ganze Heilkraft entfalten. Sie lernen die wesentlichen Wildkräuter und Pflanzen direkt in der Natur kennen und bestimmen. Sie erhalten ein Basiswissen über die traditionelle Volksheilkunde und deren Anwendungsmöglichkeiten.

**Gemeinsam Eintauchen in die Grüne Welt, Staunen, Riechen, Genießen, Schmecken, Durchatmen....**

### Termin

**Freitag 21.05.2021, 15.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr**

### Treffpunkt

Sitzenberg-Reidling/Traismauer, genauer Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben

### Preis

20,- € inkl. Skriptum, Rezepte

### Anmeldung & Info – Kursleiterin:

Heidrun Hörhan, Fastentrainerin & Kräuterpraktikerin (FNL)

0664/4131377

[h.hoerhan@lebensgruen.at](mailto:h.hoerhan@lebensgruen.at), [www.lebensgruen.at](http://www.lebensgruen.at)

Die Kräuterwanderung findet auch bei leichtem Regen statt. Bitte für passende Kleidung und Schuhwerk sorgen. Bei extremen Wettersituationen wird die Wanderung abgesagt. Mindestteilnahme: 5 Personen