

Lebenskunst

Medizin mit Hand und Fuß

Kräuterwanderung im Frühjahr 2021

Wir erkunden unsere nahe Umgebung des Weinbaugebietes Traisental und tauchen ein in das frische GRÜN der energiegeladenen Frühlingspflanzen. Sie lernen die wesentlichen Wildkräuter und Pflanzen direkt in der Natur kennen und bestimmen. Sie erhalten ein Basiswissen über die traditionelle Volksheilkunde und deren Anwendungsmöglichkeiten.

Gemeinsam Eintauchen in die Grüne Welt, Staunen, Riechen, Genießen, Schmecken, Durchatmen....

Termin

Freitag 16.04.2021, 15.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr

Treffpunkt

Sitzenberg-Reidling/Traismauer, genauer Treffpunkt wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Preis

20,- € inkl. Skriptum, Rezepte

Anmeldung & Info – Kursleiterin:

Heidrun Hörhan, Fastentrainerin & Kräuterpraktikerin (FNL)

0664/4131377

h.hoerhan@lebensgrün.at, www.lebensgrün.at

Die Kräuterwanderung findet auch bei leichtem Regen statt. Bitte für passende Kleidung und Schuhwerk sorgen. Bei extremen Wettersituationen wird die Wanderung abgesagt. Mindestteilnahme: 5 Personen