

Lebenskunst

Medizin mit Hand und Fuß

Fasten- und Körperreinigungskur

Starttermin: Mittwoch 17. Februar 2021

Umfangreiches Basenfasten-Kurpaket für **6 Wochen** bestehend aus:

- achtsamer Fastenbegleitung mit wöchentlichem Gruppentreffen
 - Kräuterwanderung samt Jause
- umfassende Informationen über gesundheitsfördernde Maßnahmen und alternative Ernährungsformen
- Unterstützung für einen vitalen Alltag nach der Fastenkur
 - Spezielle Bauchmassage und Colon-Hydro-Therapie

Termine der wöchentlichen Gruppentreffen

Mittwoch	17.02.2021, 19.00 – 20.30 Uhr
Mittwoch	24.02.2021, 19.00 – 20.30 Uhr
Mittwoch	03.03.2021, 19.00 – 20.30 Uhr
Mittwoch	10.03.2021, 19.00 – 20.30 Uhr
Mittwoch	17.03.2021, 19.00 – 20.30 Uhr
Samstag	27.03.2021, 13.30 – 18.30 Uhr/Kräuterwanderung
Mittwoch	31.03.2021, 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Preis

6 Wochen-Kur 495 €

Ort

Naturheilkundezentrum Lebenskunst
Leopold Figl-Platz 5, 3454 Sitzenberg-Reidling

Anmeldung & Info – Kursleiterin:

Heidrun Hörhan, Fastentrainerin & Kräuterpraktikerin
0664/4131377
h.hoerhan@lebensgruen.at, www.lebensgruen.at