

Lebenskunst

Medizin mit Hand und Fuß

Detox-Woche 02.10.-09.10.2020

Diese Woche ist ideal für Menschen, die nach der Sommerzeit ihren Körper entlasten, reinigen sowie Kraft und Energie für Herbst und Winter tanken möchten. Innerhalb der Woche gibt es 5 Gruppentreffen, das Kurprogramm erfolgt bei Ihnen zu Hause. Die Ernährung für diese Woche besteht in erster Linie aus Obst, Gemüse und glutenfreiem Getreide.

Sie erhalten umfangreiche Informationen über gesundheitsfördernde Maßnahmen, alternative Ernährungsformen und Unterstützung für optimales Entgiften sowie naturheilkundliche Möglichkeiten für einen vitalen Alltag nach dem Fasten. Ein gemeinsames Essen bildet den Abschluss der Woche.

Termin

Freitag	02.10.2020, 18.30 – ca. 20.30 Uhr
Sonntag	04.10.2020, 09.00 – ca. 11.30 Uhr/Wanderung
Montag	05.10.2020, 18.30 – ca. 20.30 Uhr
Mittwoch	07.10.2020, 18.30 – ca. 20.30 Uhr/Yoga
Freitag	09.10.2020, 13.00 – ca. 15.00 Uhr/Abschlusssessen

Preis

Pauschale	220 €
-----------	-------

Ort

Naturheilkundezentrum Lebenskunst
Leopold Figl-Platz 5, 3454 Sitzenberg-Reidling

Anmeldung & Info

Kursleiterin:	Heidrun Hörhan, Fastentrainerin & Kräuterpraktikerin
Mail:	vitalshop@lebenskunst.at
Telefon:	0664/4131377
Website:	www.lebenskunst.at