

# Lebenskunst

Medizin mit Hand und Fuß

## Kräuterwanderung & Wildkräuterküche

### Herbst 2020

Unser Kräuterrundgang führt uns zu zahlreiche Naturschätze in der Umgebung. Es erwarten uns reife Früchte, Nüsse und Samen, die wir gemeinsam mit Wildkräuter zu einer Jause verarbeiten und Leckereien für den Wintervorrat zum Mitnehmen herstellen.

**Gemeinsam Eintauchen in die Grüne Welt, Staunen, Riechen, Schmecken, Genießen, Verkosten, Durchatmen....**

#### **Termin**

**Samstag 05.09.2020, 13.30 Uhr – ca. 18.00 Uhr**

#### **Treffpunkt**

Eingang Naturheilkundezentrum Lebenskunst  
Leopold-Figl Platz 5, 3454 Sitzenberg-Reidling

#### **Mitzubringen**

1 Glas mit Schraubverschluss 150ml, wetterfeste Kleidung

#### **Preis**

49 € inkl. Skriptum, Rezepte und Jause

#### **Anmeldung & Info**

Kursleiterin: Heidrun Hörhan, Kräuterpraktikerin (FNL)

Mail: [vitalshop@lebenskunst.at](mailto:vitalshop@lebenskunst.at)

Telefon: 0664/4131377

Website: [www.lebenskunst.at](http://www.lebenskunst.at)