

Lebenskunst

Medizin mit Hand und Fuß

Kräuterwanderung im Frühjahr 2020

Frühlingskraft in der Wildkräuterküche

Wir nähern uns den energiegeladenen Frühlingspflanzen, werden die gesammelten Schätze zu einer feinen Jause bereiten und stellen eine Leckerei zum Mitnehmen her.

Gemeinsam Eintauchen in die Grüne Welt, Staunen, Riechen, Genießen, Schmecken, Verkosten, Durchatmen....

Termin

Samstag 28.03.2020, 13.30 Uhr – ca. 18.30 Uhr

Treffpunkt

Eingang Naturheilkundezentrum Lebenskunst,
Leopold Figl-Platz 5, 3454 Sitzenberg-Reidling

Mitzubringen

1 Glas mit Schraubverschluss 150ml, wetterfeste Kleidung

Preis

48,- € inkl. Skriptum, Rezepte und Jause

Anmeldung & Info

Kursleiterin: Heidrun Hörhan, Kräuterpraktikerin (FNL)

Mail: vitalshop@lebenskunst.at

Telefon: 0664/4131377

Website: www.lebenskunst.at