

Lebenskunst

Medizin mit Hand und Fuß

Fasten- und Körperreinigungskur

Umfangreiches Basenfasten-Kurpaket für **6 Wochen** bestehend aus:

- achtsamer Fastenbegleitung mit wöchentlichem Gruppentreffen
- Kräuterwanderung samt Jause
- umfassende Informationen über gesundheitsfördernde Maßnahmen und alternative Ernährungsformen
- Unterstützung für einen vitalen Alltag nach der Fastenkur
- Spezielle Bauchmassage und Colon-Hydro-Therapie

Termine

Mittwoch	26.02.2020, 19.00 – ca. 20.30 Uhr
Mittwoch	04.03.2020, 19.00 – ca. 20.30 Uhr
Mittwoch	11.03.2020, 19.00 – ca. 20.30 Uhr
Donnerstag	19.03.2020, 19.00 – ca. 20.30 Uhr
Mittwoch	25.03.2020, 19.00 – ca. 20.30 Uhr
Samstag	04.04.2020, Kräuterwanderung 13.30 – 18.30 Uhr
Mittwoch	08.04.2020, 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Preis

6 Wochen-Kur 480 €

Ort

Naturheilkundezentrum Lebenskunst
Leopold Figl-Platz 5, 3454 Sitzenberg-Reidling

Anmeldung & Info

Kursleiterin: Heidrun Hörhan,
Fastentrainerin & Kräuterpraktikerin
Mail: vitalshop@lebenskunst.at
Telefon: 0664/4131377
Website: www.lebenskunst.at